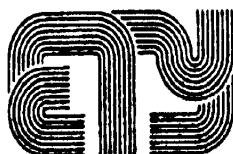


**NUEVO CICLO
FORMACIÓN NACIONAL
DE PROFESORES DE YOGA
2016-2020**



ÉTUDE ET TRANSMISSION DE YOGA
Estudio y Transmisión del Yoga



Claude Maréchal, según las Enseñanzas de T. Krishnamacharya, organiza la formación en España Cristina S. de Ynestrillas a través de la asociación ETY VINIYOGA ESPAÑA

**FORMACIÓN DE PROFESORES DE YOGA
2016-2020**

**ALICANTE
BARCELONA
GUADALAJARA
MÁLAGA Y GRANADA**

INTRODUCCIÓN

La escuela E.T.Y fundada y dirigida por Claude Maréchal en 1971 (Estudio y Transmisión del Yoga), organiza en colaboración con la asociación ETY VINIYOGA ESPAÑA, un nuevo ciclo de cuatro años de duración para el estudio del Yoga y la formación de Profesores.

E.T.Y. es una escuela internacional dirigida por Claude Maréchal cuyos miembros se dedican a transmitir, de la manera más fiel posible, la enseñanza del Yoga según el espíritu y el método de T. Krishnamacharya de Chennai (Madrás).

E.T.Y. organiza seminarios y ciclos de formación de profesores en Bélgica, Francia, Italia y España. También es responsable del programa técnico y pedagógico del Centro de Formación de Profesores de Québec.

Este nuevo ciclo está programado de manera que interese por igual a:

- Las personas que deseen iniciar una formación en la Enseñanza del Yoga.
- A aquellas, que sin tener intención de llegar a enseñar algún día esta disciplina, deseen profundizar seriamente en sus conocimientos y mejorar su práctica personal. El Yoga es un camino de evolución personal, crecimiento y conocimiento.
- Las personas, que habiéndose formado como profesores de Yoga en otras escuelas, deseen conocer la línea Viniyoga cuya fuente de enseñanza y tradición viene de Profesor T. Krishnamacharya y de su hijo T.K.V. Desikachar.

Objetivos de la Formación

- Presentar el Yoga como una disciplina que abarca todos los aspectos del ser humano, el cuerpo, la mente, los sentidos, las emociones y lo espiritual.
- El Yoga como un método de práctica personal y evolución.
- El conocimiento de este sistema de psicología oriental.
- Preparar a los profesores con herramientas para dirigir clases de Yoga de grupo así como sesiones individuales de yoga en general.

PROGRAMA

El programa nos ofrece la oportunidad de profundizar en las enseñanzas de T. Krishnamacharya y T.K.V. Desikachar, a través de Claude Maréchal, con el fin de enriquecer la experiencia personal y ampliar los recursos profesionales. Se tratarán las siguientes materias:

- Fundamentos y bases técnicas del Yoga.
- Filosofía y Psicología del Yoga (Tratado de los Yoga Sutra de Patañjali, libros I y II).
- Descripción y análisis de las técnicas utilizadas: âsana, prânâyâma y mudrâ.
- Construcción de las secuencias de âsana-prânâyâma.
- Anatomía funcional del Sistema Motor.
- Fisiología General y aplicada al Yoga.
- Didáctica y Metodología.

Este programa se ha establecido de conformidad con el "syllabus" propuesto por Claude Maréchal, responsable de la formación de profesores.

ENSEÑANZA

- El ciclo completo de Formación tendrá una duración de cuatro años, con un total aproximado de más de 500 horas lectivas que estará estructurado de la siguiente manera:
- Un seminario al año, normalmente en la segunda quincena de julio, en régimen interno de cinco días, dirigido por Claude Maréchal. Consagrado principalmente a la enseñanza de los Yoga Sutra de Patañjali, descripción, análisis y ejemplos de aplicación de las técnicas estudiadas, así como a la enseñanza de técnicas de transmisión del Yoga.
- La enseñanza a lo largo del curso a cargo de los formadores españoles (todos con el mismo programa de base) se ocupará del estudio y profundización de los temas propuestos además de la realización de ejercicios prácticos y pedagógicos. También se impartirá un programa de enseñanza de Anatomía y Fisiología general aplicada al Yoga. Todo ello en un formato

de un seminario de sábado al mes o bien de 6 seminarios de fin de semana repartido a lo largo del curso, u otro, dependiendo del lugar donde se realice la formación.

- Se harán entrevistas individuales que tienen como objetivo la personalización de la enseñanza.

PROFESORES FORMADORES

CLAUDE MARECHAL

Con su sólida formación en Medicina Deportiva y su gran capacidad de transmisión, Claude Maréchal desde hace más de treinta años es uno de los grandes introductores de las Enseñanzas de T.K.V. Desikachar y del Prof. Krishnamacharya en Europa. En 1966 abandona su trabajo en la Universidad de Lieja (Bélgica) para dedicarse completamente a la enseñanza del Yoga. Dirige las Escuelas de Formación ETY y es Fundador/Editor de la Revista Viniyoga y miembro fundador de la Asociación Viniyoga Internacional. En agosto de 1987 obtuvo en Grimentz (Suiza) el Diploma Superior Viniyoga.

CRISTINA SÁENZ DE YNESTRILLAS

Comienza su estudio del Yoga con Eleonore y Heinz Dolibois en 1968 (Suiza). Conoce y es alumna de Claude Maréchal desde el año 1974. En 1980 inicia su Escuela en Denia en la que se han formado ya cinco promociones de nuevos profesores. Gran parte de su actividad, además de los cursos colectivos e individuales, está dedicada a la aplicación terapéutica del Yoga.

EN ALICANTE

EN ALTEA

CARMEN SÁNCHEZ SEGURA (Altea)

Es alumna de Cristina S. de Ynestrillas desde 1993. Diploma ETY *Viniyoga* en 1997. Ha recibido formación de T.K.V. Desikachar en España e India, Claude Marechal y Martín Neal (Canto Védico). Formada en Anatomía para el movimiento por Nuria Vives (escuela de Blandine Calais). Es Psicomotricista Relacional y Educadora Infantil. Ha recibido formación Psicología complementaria de Eneagrama, Gestalt y Bioenergética en el Instituto de Psicoterapia Emocional y Técnicas de Grupo (IPETG) de Alicante. Imparte clases de yoga en Altea, desde hace 20 años de grupo e individuales, yoga preparación al parto, posparto y yoga para madres con bebés.

Tel. 966 882 939

Movil. 67751 30 21.

carmenalteayoga@gmail.com

EN JAVEA y DENIA

ANA MARIA GONZALEZ CHAO (El Campello, Alicante) Tel: 664 757 162

Empieza la práctica de yoga de forma autodidacta desde temprana edad. Más tarde practica con diferentes profesores y asiste a cursos y seminarios en España y en la India. Fascinada por el don de transmisión de Claude Maréchal decide formarse como profesora de yoga en la escuela de Cristina de Ynestrillas. Recibe su título de profesora de yoga E.T.Y. Viniyoga en 2005. Acaba la postformación en 2008 y sigue acudiendo a los cursos de formación continua con Claude Maréchal.

Se dedica exclusivamente al yoga dando seminarios y clases colectivas e individuales desde 2002. En 2012 empieza a impartir como voluntaria en el hospital de día del centro psiquiátrico

de San Faz de Alicante. En colaboración con Ernesto Gil y Carlos Ciller participó en la formación de profesores 2008/2012 de Javea.

CARLOS CILLER ABELLÁN (Jávea)

Tras realizar sus estudios de Ingeniero Agrónomo, inicia su formación en Yoga en la Escuela de Cristina S. de Ynestrillas en el año 2002, recibiendo su Diploma E.T.Y. *Viniyoga*, en 2005. Continúa formándose en la línea *Viniyoga* con su profesor Ernesto Gil Andaluz desde entonces. Este año 2008, termina un Master en Psicoterapia Gestalt Integrativa. Desde 2005, imparte el Yoga en Jávea.
Telf. 626 771 078

ERNESTO GIL ANDALUZ (Dénia)

Se inicia en el Yoga de forma autodidacta en 1981. En 1991 comienza su aprendizaje en la Escuela de Yoga de Cristina S. de Ynestrillas, recibiendo su título de Profesor en 1997, e impartiendo clases desde entonces en dicha escuela. Es diplomado en Fisioterapia por la Universidad de Valencia. Ha realizado un curso de Cadenas Musculares con Leopold Busquet así como una formación en Osteopatía con la Escuela del Concepto Osteopático de Barcelona. Ha participado como Formador en las últimas formaciones de profesores de la Escuela de Cristina S. de Ynestrillas.
Telf. 96 578 3007
ernestogilandaluz@gmail.com

EN BARCELONA

EN GRANOLLERS

JOAN BARBANY BAGES - ESCOLA DE IOGA MARTA ARTIGAS

C/ Barcelona 30
08401 GRANOLLERS
938709504
637794859
martaioiga@telefonica.net
<https://www.facebook.com/Escola-de-Ioga-Marta-Artigas-179579982151566/>

Català

Inicio la pràctica de ioga amb la Marta Artigas amb qui segueixo la formació de professors organitzada per Claude Marechal el 1994. Seguidament faig la post formació amb Josep Garrigosa i igualment amb la Mata i el Claude Marechal, que acaba el 2000. Durant tot l'ensenyament rebut per la Marta, he pogut conèixer altres mestres com Desikachar, Raimón Panikkar, Montserrat Serra, Emilio Serrano i Simon i Frans Moors.

Dono classes a la mateixa escola des del 1998. He participat en tres cicles de formació de professors organitzats també per Viniyoga. Actualment i des de fa 4 anys rebo l'ensenyament de Frans Moors i Núria Vinyals.

Castellano

Inicio la práctica de yoga con Marta Artigas con quien sigo la formación de profesores organizada por Claude Marechal el 1994. Seguidamente hago la post formación con Josep Garrigosa e igualmente con Mata y Claude Marechal, que acaba el 2000. Durante toda la enseñanza recibida por Marta, he podido conocer otros maestros como Desikachar, Raimón Panikkar, Montserrat Serra, Emilio Serrano y Simon y Frans Moors.

Doy clases en la misma escuela desde 1998. He participado en tres ciclos de formación de profesores organizados también por Viniyoga. Actualmente y desde hace 4 años recibo la enseñanza de Frans Moors y Núria Vinyals.

EN MOLLET DEL VALLÈS

JAUME GRAU

Empieza la práctica del yoga en 1977 con diferentes profesores.

Dos años más tarde conoce a Josep Barneda, con quien inicia la formación.

En el 1987 abre la Escola de Yoga Jaume Grau.

Desde 1987 al 2002 decide estudiar particularmente con Claude Maréchal en Paris, investigando en la aplicación de asana, pranayama y profundiza en el estudio de diferentes textos, entre ellos: Hatha-yoga-pradipika y principalmente los Yoga-sûtra de Patanjali.

Asiste en España, Francia y Bélgica a seminarios y cursos impartidos por: Blandine Calais (Anatomía para el Movimiento), Frans Moors, François Lorin, Bernard Bouanchaud, Peter Hersnack, Claude Marechal, T.K.V. Desikachar y otros.

En el 2003 y hasta el 2007 viaja regularmente a Versalles para recibir de Laurance Maman clases de canto Védico.

Del 1997 al 2005 con el asesoramiento de Claude Maréchal forma profesores E.T.Y. Viniyoga España.

Ha viajado varias veces a la India asistiendo a clases en el K.Y.M. de Chennai.

Desde el 2005 imparte clases de yoga y control de impulsos en el Instituto Hipócrates y en el 2009 empieza a dar clases de control de impulsos en Marenostum, estos dos centros son especialistas en el tratamiento de las adicciones.

Profesor reconocido por la Asociación Española de Practicantes de Yoga.

Se dedica a la enseñanza del yoga en grupo e individualmente.

Telf. 935701170

Web: <http://www.yogajaumegrau.com>

Mail: info@yogajaumegrau.com

EN GUADALAJARA

SANTIAGO COGOLLUDO (Guadalajara)

Desde el 2003 imparte clases en Guadalajara donde tiene su Escuela de Yoga Terapéutico, Âsana Yoga, a la que se dedica en exclusiva impartiendo Sesiones de Grupo, Sesiones Individuales (Terapia, Perfeccionamiento), Talleres, Seminarios, Formación de Profesores, etc. Se ha formado como profesor de Yoga en la Asociación Española de Practicantes de Yoga y en la Étude et Transmission du Yoga (Viniyoga), con Claude Maréchal y Cristina Sáenz de Ynestrillas. También participa en el Curso de Capacitación de Yoga Terapia 2011-2014 del Krishnamacharya Healing and Yoga Foundation. Utiliza el sonido, la voz y la vibración de los Cuencos Tibetanos para conciertos, meditación, sanación y crecimiento personal.

Tel. 949 21 45 46.

santiago@asana-yoga.es

www.asana-yoga.es

EN MALAGA Y GRANADA

ALISON CALDWELL (Málaga y Granada)

Residente en España desde hace más de 20 años, Licenciada en Filología, practica el Yoga desde niña. Instructora de Yoga desde 1998. Recibió su título de Profesora de E.T.Y. *Viniyoga* en 2002 a través de la Escuela de Cristina S. de Ynestrillas y después profundizó en Yogaterapia y distintas técnicas de masaje. Profesora certificada y Delegada de la Asociación Española de Practicantes de Yoga (AEPY) en Granada, y Presidenta Fundadora de la Asociación de Yoga, Salud y Naturaleza. Trabaja en las provincias de Granada y Málaga. Tel. 958742354 y 637668827. Email: infoyoganatura@yahoo.es

www.yoganatura.com

JULIÁN GARCÍA MARTÍNEZ (Málaga y Granada)

Se tituló como Profesor de Yoga por E.T.Y. Viniyoga en 2002. Formado como Monitor deportivo, Monitor de la Naturaleza y de Educación Medioambiental. También es profesor de Pilates, masajista quiropráctico y del Yoga Tailandés. Trabaja en Huéscar y Castril (Granada), también en Málaga. Tel: 958742354 y 606509606

www.yoganatura.com

ORGANIZACIÓN

El ciclo completo de Formación tendrá una duración de cuatro años, **de octubre 2016 a julio 2020**, con un total aproximado de 500 horas lectivas entre los seminarios de verano con Claude, los de fines de semana a lo largo del curso y las entrevistas individuales.

CONDICIONES GENERALES

El coste aproximado anual de los seminarios de fin de semana es de 740€ (incluida una clase individual) y el seminario de 5 días en julio con Claude Marechal de 360€, estableciéndose en cada centro las condiciones de pago fraccionado. En estas cantidades anuales estarán incluidos el material didáctico, los derechos de matrícula y los del examen final. No están incluidos los gastos de alojamiento.